

健康・福祉

賃貸住宅探しにお困りの方は相談を

住宅政策係/9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

協力不動産店の情報提供や住み替え時の家賃債務保証サービス利用料の一部助成など、さまざまなサービスがあります。

高齢者世帯や障害者世帯、ひとり親世帯など、民間賃貸住宅への住み替えが難しい方が対象。詳しくは、区HPをご覧ください。

歯科相談

鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に利用可

対象 区内在住の方

日時 8月3日(木)午後1時~3時30分 ☆一人当たり30分程度

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込み 7月6日~8月1日に電話、ファクスまたは直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着4人。住所、氏名とふりがな、年齢、電話・ファクス番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

ハーブ講座

障害者地域自立生活支援センターつむぎ ☎(3389)2375 FAX(5942)5811

ハーブを使った虫よけスプレー作りなどの体験ができます。

対象 区内在住で知的障害のある方

日時 7月22日(土)午後2時~4時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

参加費 400円

申込み 7月6日~16日に電話またはファクスで、「つむぎ」へ。先着10人。

氏名とふりがな、電話番号、配慮が必要な場合はその内容

パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

日時 7月31日(月)午後1時30分~3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 7月6日~28日に電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ。先着20人

映画「破片のきらめき 心の杖として鏡として」上映会

精神保健支援係(中野区保健所)
☎(3382)2433 FAX(3382)7765

内容 精神科病院を舞台にしたドキュメンタリー。上映後、精神科医による相談会(先着6人)も実施

対象 都内在住・在勤の方

日時 7月16日(日)午後2時~3時25分

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込み 7月6日~11日に専用フォームから申し込むか、電話、jimukyoku@tapc.gr.jpまたはファクスで、東京精神神経科診療所協会☎(6382)5955・FAX(6382)5956へ。先着60人。氏名とふりがな、電話番号、相談会申し込みの有無



専用フォームはこちら

ひきこもりでお悩みの方向け 合同相談会

中野区社会福祉協議会ひきこもり支援事業担当
☎090(5412)0666 FAX(5380)6027

日時 7月24日(月)午後3時15分~5時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

☆当日直接会場へ



詳しくはこちら

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時・会場 7月19日(水)=スマイルなかの(中野5-68-7)、20日(木)=江古田区民活動センター(江原町2-3-15)、いずれも午後1時30分~3時

申込み 各開催日の前日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

Dr.セルフチェック測定会

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

内容 血管年齢などを測定し、結果を基にカウンセリングを実施

対象 区内在住の勤労者・在勤の方

日時 7月22日(土)午前10時~午後4時 ☆1時間ごとに6回実施(正午開始はなし)

会場 産業振興センター

申込み 7月6日~19日に産業振興センターHPで。各回先着10人



産業振興センターHP

7月5日~20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7月9日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9 (3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		さかい内科クリニック	内	鷺宮3-19-15 (5327)3670
	薬局	天正堂クリニック	小・内	丸山1-5-7 (3319)3965
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・整・外	中央4-4-2 (6382)4880
		柳田医院	内・小	弥生町4-36-13 (3381)4066
7月16日(日)	当番医	山内歯科医院☆	歯	東中野4-4-3 2階 (3361)0526
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
		コバヤシ薬局		鷺宮3-15-10 (3336)5056
	薬局	にこにこ薬局あおだも店		丸山1-15-22 (5942)7746
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2 (3387)5421
		横島病院	外・内	新井1-38-6 (3389)2531
7月17日(月・祝)	当番医	小池小児科医院	小	若宮3-2-10 (3330)0743
		中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11 (3361)1381
		中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12 (3368)0888
	薬局	ハートケア銀河クリニック	心内・内	本町2-50-12 2階 (5371)0909
		葉山歯科クリニック☆	歯	丸山1-1-2 1階 (5380)3678
		アクア薬局		江古田2-24-14 (3389)5411
7月17日(月・祝)	当番医	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6 (5380)3935
		わかみや薬局		若宮1-43-11 (5327)3663
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16 (3382)9991
	薬局	中野共立病院	内	中野5-44-7 (3386)3166
		美穂診療所	内・小・消	鷺宮5-3-14 (3990)1208
		松が丘医院	内・小	松が丘2-34-2 (3953)0682
7月17日(月・祝)	当番医	中山レディースクリニック	産婦	東中野3-9-14 (3371)2676
		東中野クリニック	内・神経内	東中野1-58-12 (3361)2732
		神戸歯科医院	歯	沼袋2-10-7 (3386)0648
	薬局	林歯科医院	歯	中野5-30-6-209 (3387)1354
		中野中央薬局		中央4-60-5 (6304)8530
		青葉調剤薬局		中野5-47-10 (3389)7110
アイン薬局東中野店		東中野1-58-11 (3366)9505		

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時~正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。
☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	
診療日	年中無休
受付時間	午後6時45分~9時45分
診療時間	午後7時~10時

当番医・当番薬局が変更になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の受付・診療時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時~午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月~金曜日
午後6時~翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時~翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
042-649-2351
結婚相談所 ムスベル

庭木1本から承ります!
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
03-5933-2811

シニアの方にやさしい Door To Door の外出
あなたのためのプライベートサポートタクシー
旅ができる介護福祉タクシー
自由な中長距離外出
★ご希望通りのプランを作成
★行きたい場所へ自由に移動
★全行程ご案内写真撮影付き
★中野区福祉タクシー利用券使用可能
旅屋けんたん 江尻 健太
090-4386-6364 03-3389-2879
LINE QRコードからいつでもお問い合わせ

区報に広告を掲載しませんか
広報係/4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645
区内全域に約21万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。